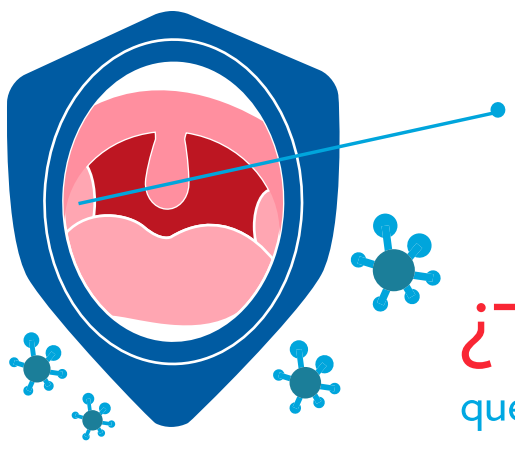
ARS **Primera**

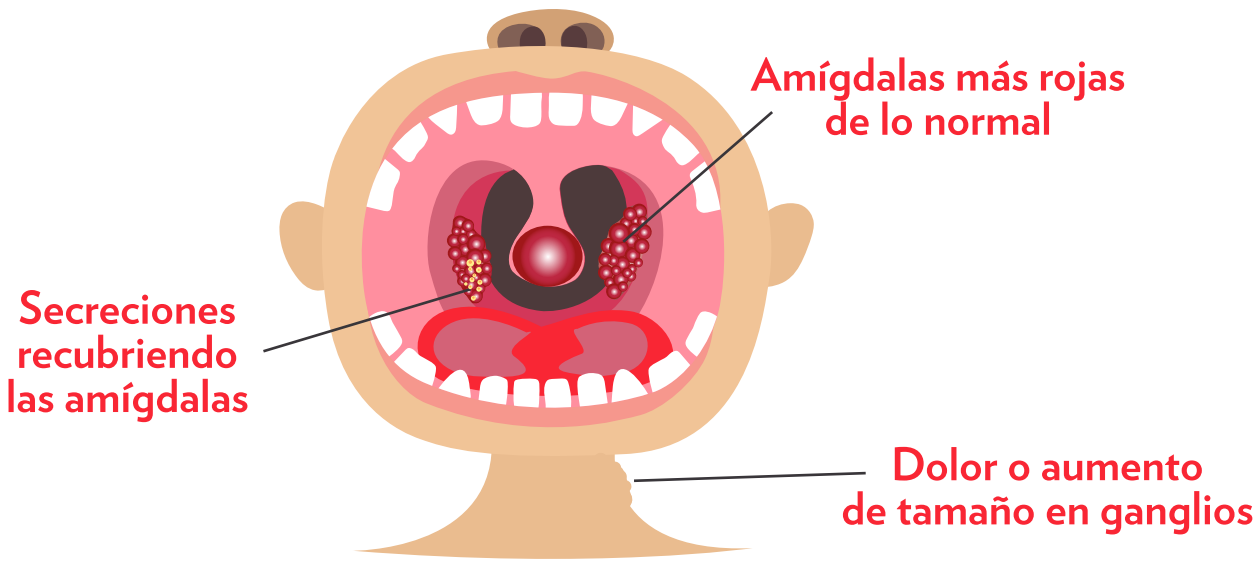
Evita la **fiebre reumática:** controla la **amigdalitis.**

La fiebre reumática es una enfermedad inflamatoria causada por la complicación de una **amigdalitis bacteriana** no tratada de manera correcta, que puede provocar una enfermedad grave en el corazón, las articulaciones, la piel y el cerebro.



Las amígdalas son dos pequeños órganos que se encuentran a cada lado de nuestra garganta y que se encargan de atrapar gérmenes, como las bacterias y los virus, protegiéndonos de las infecciones.

¿Tienes **amigdalitis?** Es fácil saberlo, solo tienes que abrir bien la boca y comprobar si tienes:



Síntomas de la **amigdalitis?**

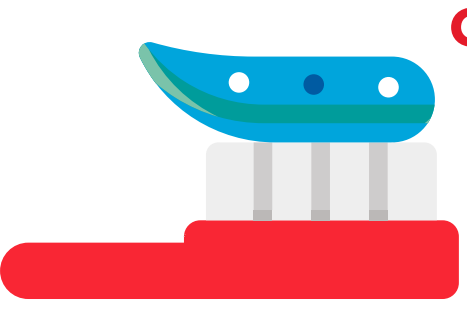
Dolor de garganta, que nos dificulta tragar

Fiebre

Mal aliento

Acude al médico para que confirme la **amigdalitis** y sigue al pie de la letra sus indicaciones.

Sólo los Antibióticos **curan la amigdalitis causada por bacterias**



Al terminar el tratamiento de antibióticos, debes botar tu cepillo de dientes y usar uno nuevo, ya que el cepillo conserva las bacterias y puedes infectarte de nuevo.

Consejos para sentirte mejor

Tomar abundante líquido.

Ingiere alimentos blandos (gelatinas, sopas, yogurt y compotas).

Evita alimentos duros y picantes.

Mantén la habitación en donde pases más tiempo en una temperatura agradable.

Guarda reposo.

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas.
Consulta a tu médico para tratamientos específicos.

Para más información sobre los programas de Promoción y Prevención, llámanos a nuestro Centro de Atención al Cliente (809)476.3535.

@arsprimera www.arsprimera.com