Primera en Salud
promoción y prevención

Todo lo que debes saber sobre los **repelentes**



El dengue es una enfermedad que transmiten los mosquitos, pero puedes protegerte con el uso de repelentes.

Aprende cómo usarlos:

¿Qué son?

Los repelentes **protegen tu piel de las picaduras de mosquitos** y otros insectos.

¿Cómo elegirlo?

Busca repelentes con:

- DEET
- IR3535
- Picaridina o icaridina
- Aceite de eucalipto de limón (OLE por sus siglas en inglés) o PMD

Infórmate con tu médico sobre cuáles son ideales y seguros para ti.

¿Cómo aplicarlo?

Ponlo en la piel que está al descubierto, evita los ojos y la boca. No lo pongas debajo de la ropa, recuerda seguir las instrucciones del recipiente.

¿Con qué frecuencia usarlo?

Cada 4 a 6 horas, según las instrucciones del repelente. Si sudas mucho o te mojas, aplícalo más seguido.

Precauciones en niños

- **No lo pongas en las manos de los niños,** porque se las pueden llevar a la boca.
- **Supervisa su aplicación** en niños pequeños.
- **Lávales la piel al final del día.**



Otras formas de prevenir el dengue

Cúbrete con ropa de manga larga y pantalones largos

Usa **mosquiteros** en las puertas y ventanas

Identifica y elimina los criaderos de mosquitos cercanos a tu vivienda

Recuerda, ¡juntos podemos prevenir el dengue!

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas. Consulta a tu médico para tratamientos específicos.