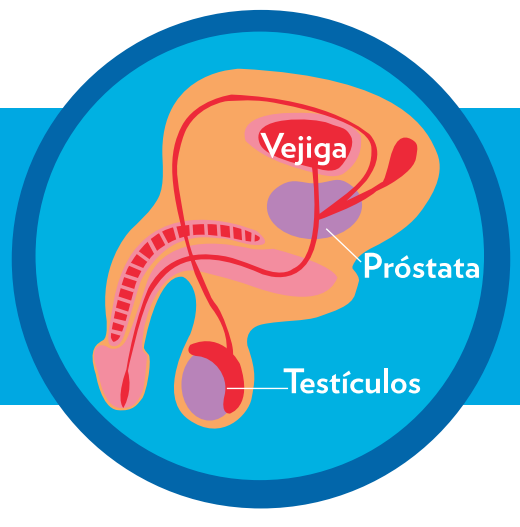
ARS **Primera**

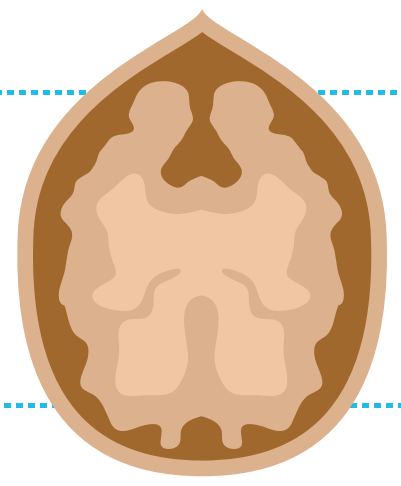
¿Que es la **Próstata?**

La próstata es una **glándula del sistema reproductor masculino.** Se encuentra debajo de la vejiga y delante del recto de los hombres y guarda **células que producen parte del líquido seminal** que protege y nutre la esperma.



Cáncer de próstata

El cáncer de próstata se origina cuando las **células de la próstata comienzan a crecer sin control.**



En los **hombres más jóvenes,** la próstata es del **tamaño de una nuez.** Sin embargo, las células cancerígenas provocan un **crecimiento desmedido.**

En su etapa temprana no produce síntomas. ¿Cómo detectarlo?

Midiendo con un examen de sangre el **Antígeno Prostático Específico (PSA)**

A través de Examen **Digital Rectal**

Factores de riesgo

Edad

A partir de los 40 años. Es el factor de riesgo más importante para el cáncer de próstata.

Raza

Es más frecuente en los hombres afroamericanos.

Familia

Padre, hermanos o hijos, el riesgo es mayor en los hombres con historial familiar.

¿Qué debo hacer para realizarme **estudios de PSA en la sangre?**

Antes:



No tener relaciones sexuales por 48 horas.



No realizar el tacto rectal ni sonografía 48 horas antes.



No requiere estar en ayunas.

Durante



Indicar al médico si está tomando alguna medicación.

Después



No requiere ningún tipo de cuidado posterior.

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas. Consulta a tu médico para tratamientos específicos.

Para más información sobre los programas de Promoción y Prevención, llámanos a nuestro Centro de Atención al Cliente (809) 476.3535.

@arsprimera www.arsprimera.com