Primera en Salud
promoción y prevención

¿Qué es el dengue?

Los vectores son organismos vivos que transmiten enfermedades infecciosas entre personas, o de animales a personas.



Los **mosquitos** son los vectores de enfermedades mejor conocidos. El **dengue** es transmitido por la picadura de las hembras infectadas de mosquitos del género *Aedes*, de las especies *aegypti* y *albopictus* (mosquito tigre).

¿Cómo se transmite?

El mosquito pica a la persona enferma cuando el virus está presente en la sangre (fase febril).

El virus avanza hasta las glándulas salivares del mosquito.

El virus pasa de una persona a otra solo cuando el mosquito infectado pica a una persona sana.

Síntomas

Fiebre alta

Dolor de cabeza y detrás de los ojos

Dolor muscular y en articulaciones

Decaimiento y poco apetito



Enrojecimiento de la piel (eritema)

Prevención

Identifica y elimina los criaderos de mosquitos cercanos a tu vivienda

Evita tener floreros o tarros con agua dentro y fuera de la casa

Mantén el tanque de agua con su **tapa**

Usa **mosquiteros** para dormir

Cúbrete con ropa de manga larga y pantalones largos

Usa **repelentes** para insectos

Recomendaciones

Mantente alerta a los síntomas y **consulta a tu médico**

Toma **reposo**

Consume **líquidos**

Utiliza solo **acetaminofén**

Consume alimentos **bajos en grasas**

Usa **mosquiteros**

Usa ropa que **cubra las extremidades**

Recuerda, ¡juntos podemos prevenir el dengue!

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas. Consulta a tu médico para tratamientos específicos.