Primera en Salud
promoción y prevención

El cáncer de mama

es uno de los **más frecuentes en la mujer,** y aunque ocurre rara vez, **puede afectar también a hombres**

¡Una detección temprana aumenta la posibilidad de curación!



Factores de riesgo

Existen ciertas condiciones que aumentan la probabilidad de padecer cáncer de mama, algunas de estas pueden modificarse y otras no.

Dentro de los **principales factores que no pueden modificarse** están:

- Ser mujer
- Tener más de 50 años de edad
- Antecedentes familiares de cáncer de mama: madre, hermana, tías y abuela maternas
- Antecedente personal de cáncer de endometrio y de ovario
- Exposición a radiación* en el pecho
- Tejido mamario denso. Poco tejido graso
- Embarazos en edad tardía
- Menstruación precoz y menopausia tardía

*Este riesgo varía según la edad en la que tuvieron la radiación.

También están los **factores relacionados al estilo de vida y que si pueden ser modificados:**

- Consumo de bebidas alcohólicas
- Obesidad
- Poca actividad física
- Uso prolongado de anticonceptivos orales
- Tabaquismo

Detección y diagnóstico

Para un diagnóstico temprano te recomendamos:

- **Una mamografía anual** a partir de los 40 años.
- **Si presentas predisposición genética** se recomienda iniciar tus chequeos a partir de los **25 años.**
- **Mantenerte saludable** reducirá el riesgo de que desarrolles cáncer y mejorará tus posibilidades de sobrepasarlo si se presenta.
- **Consulta con tu médico ante cualquier síntoma.**

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas. Consulta a tu médico para tratamientos específicos.

Conoce más sobre **Primera en Salud** a través de:



Pili, tu asistente virtual vía **WhatsApp (809) 476-3300**

Escanea y accesa a **arsprimera.com**

arsprimera.com

ARS Primera