Primera en Salud
promoción y prevención

¿Cómo prevenir el dengue?



El **dengue** es una enfermedad transmitida por la picadura de las hembras infectadas de mosquitos del género *Aedes*, de las especies *aegypti* y, en menor medida, el *albopictus* (mosquito tigre).

El mosquito puede completar su ciclo de vida, **desde el huevo hasta el adulto, en 7-10 días**; los **mosquitos adultos pueden vivir de 4 a 6 semanas**.

Una vez infectados, los mosquitos **transmiten el virus durante toda su vida** y siguen siendo infecciosos.

Los mosquitos del dengue ponen sus huevos en el agua estancada, por lo que cualquier elemento que pueda acumularla es un posible criadero.



En tiempos de lluvia, **toma medidas preventivas** con las que puedes **reducir de manera significativa la presencia de criaderos de mosquitos en tu entorno.**

¿Cómo puedes prevenir los criaderos de mosquitos?



Usa tapas o mallas en tanques de agua, barriles y otros recipientes que almacenen agua



Cambia el agua de los floreros cada cinco días. Límpialos con regularidad para eliminar cualquier huevo que pueda haber en las paredes del recipiente.



Revisa los recipientes como baldes, macetas y neumáticos, y **almacénalos al revés** para que no acumulen agua.



Mantén limpios los recipientes de agua para animales, desagües y canales de drenaje.



Además de prevenir la formación de criaderos, **usa repelente en la piel expuesta** para evitar picaduras de mosquitos.

Recuerda, ¡juntos podemos prevenir el dengue!

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas. Consulta a tu médico para tratamientos específicos.