Primera en Salud
promoción y prevención

Dengue

enfermedad transmitida por un vector

Los vectores son organismos vivos que transmiten enfermedades infecciosas entre personas, o de animales a personas.



Los **mosquitos** son los vectores de enfermedades mejor conocidos. El **dengue** es transmitido por la picadura de las hembras infectadas de mosquitos del género *Aedes*, de las especies *aegypti* y *albopictus* (mosquito tigre).

¿Cómo se transmite?

El mosquito pica a la persona enferma cuando el virus está presente en la sangre (fase febril).

El virus avanza hasta las glándulas salivares del mosquito.

El virus pasa de una persona a otra solo cuando el mosquito infectado pica a una persona sana.

Síntomas

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Dolor muscular y en articulaciones
- Decaimiento y poco apetito
- Enrojecimiento de la piel (eritema)



Prevención

- **Identifica y elimina los criaderos** de mosquitos cercanos a tu vivienda
- **Evita tener floreros o tarros con agua** dentro y fuera de la casa
- Mantén el tanque de agua con su **tapa**
- Usa **mosquiteros** para dormir
- **Cúbrete** con ropa de manga larga y pantalones largos
- Usa **repelentes** para insectos

Recomendaciones

- **Mantente alerta** a los síntomas y **consulta a tu médico**
- Toma **reposo**
- Consume **líquidos**
- Utiliza solo **acetaminofén**
- Consume alimentos **bajos en grasas**
- Usa **mosquiteros**
- Usa ropa que **cubra las extremidades**

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas. Consulta a tu médico para tratamientos específicos.

Conoce más sobre **Primera en Salud** a través de:



Pili, tu asistente virtual vía **WhatsApp (809) 476-3300**

Escanea y accesa a **arsprimera.com**

arsprimera.com

ARS Primera